

平成30年度 第24回 如水館中学高等学校 運動会プログラム

	種 目	性別	中高	出場生徒人数	
	入場行進	男女	中高	全校生徒（吹奏楽部先導）	C
	開会式	男女	中高	全校生徒	
1	準備体操	男女	中高	全校生徒	C
2	エール交換	男女	中高	各団体中高全員	C
3	徒競走	男女	中高	各団体 高男12名、高女12名、中男6名、中女6名	A
4	台風の日	男	中高	各団体 高男子48名、中男子16名	B
5	障害物競争	男女	中高	各団体 高男12名、高女6名、中男6名、中女6名	A
6	三人四脚	男女	高	各団体60名（男子30名、女子30名）男女別	C
7	棒奪い	男女	高	各団体名66名（高男36名、高女30名）	C
8	玉入れ	男女	中高	各団体90名（高男女各30名、中男女各15名）	C
9	百足競走	男女	高	各団体60名（高男子30名、高女30名）	B
10	女子400mリレー	女	高	各団体 高女子8名、中女子8名	B
11	男子800mリレー	男	高	各団体 高男子16名、中男子8名	B
12	応援合戦	男女	中高	各団体中高全員	C
13	運動部紹介	男女	中高	中高運動部生徒	
14	ソーラン節	男女	中	中学2、3年生全員	
15	大縄跳び	男女	高	高男子48名、高女24名	C
16	明日に架ける橋	男女	中高	各団体 高男30名、高女15名、中男6名、中女3名	C
17	スウェーデンリレー	男	高	各団体 高男16名	C
18	15人16脚	男女	高	各団体 高男15名、高女15名	C
19	綱引き	男女	中高	各団体40名（高男20名、高女5名、中男5名、中女5名、教員または保護者5名）	C
20	クリーン大作戦	女	中	各団体中学女子10名	C
21	総合リレー	男女	中高	各団体 高男6名、高女6名、中男4名、中女4名	B
22	整理体操	男女	中高	全校生徒	
	閉会式	男女	中高	全校生徒	

得点	1位	2位	3位	4位	5位	6位
A	6	5	4	3	2	1
B	30	25	20	15	10	5
C	30	20	10			